

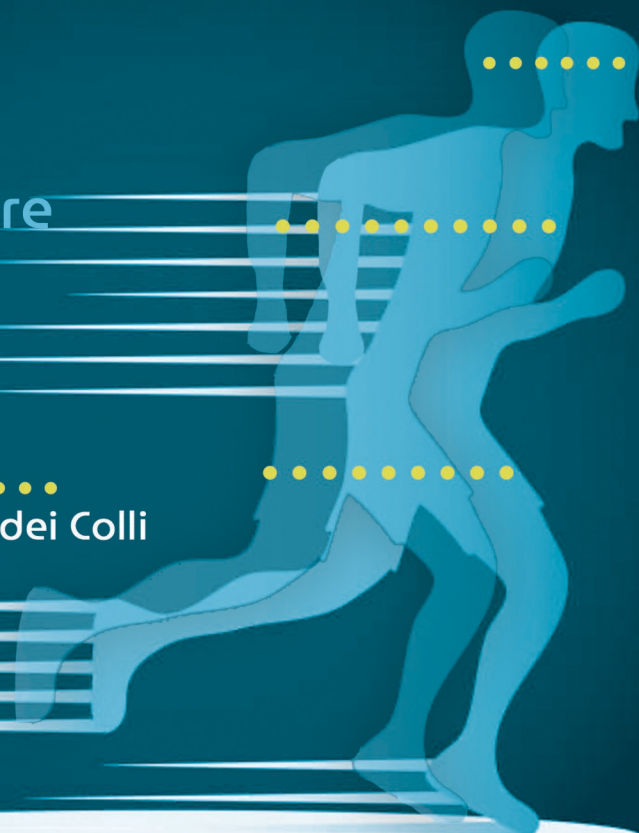
Attività Fisica e Medicina Preventiva: una sinergia per una prevenzione a 360°



30 novembre

2026

Palermo
Hotel Casena dei Colli



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Vittorio Virzi

PRESENTAZIONE

La promozione dell'attività fisica non rappresenta soltanto uno strumento di benessere individuale, ma un vero e proprio intervento di sanità pubblica e medicina preventiva. Per ottenere una tutela della salute a 360 gradi, dall'età evolutiva alla terza età, è indispensabile superare la frammentazione disciplinare e costruire una solida sinergia operativa tra il territorio e la specialistica. Questo convegno, promosso dalla FMSI Palermo con il contributo incondizionato dell'ASP Palermo intende esplorare il valore della prescrizione dell'esercizio fisico e della prevenzione attiva attraverso il contributo integrato di tutte le competenze mediche chiave: dalla prima linea della Pediatria e della Medicina Generale, passando per la visione di popolazione dell'Igiene, fino all'apporto specialistico della Medicina dello Sport, della Cardiologia e della Medicina Interna. Un confronto multidisciplinare per mettere la prevenzione, la valutazione clinica e il movimento al centro del percorso di cura.

PROGRAMMA

08.45 Registrazione partecipanti

09.00 Introduzione ai lavori e saluti delle Autorità

I SESSIONE

Il ruolo della FMSI e la promozione della Salute Pubblica

Moderatori: P. Di Fiore, P. P. Scordo

09.30 Criteri anamnestici, clinici e strumentali per la certificazione di idoneità: standard e criticità

G. Iachelli

10.00 Il valore della prevenzione integrata nella Sanità tenendo conto dei corretti stili di vita

B. Marsala

10.30 Discussione sui temi di sessione

III SESSIONE

La Prima Linea: territorio, età evolutiva e prevenzione specifica
Moderatori: G. Scalzo, V. Virzi

- 10.45 | Prevenzione, anamnesi e certificazione nell'atleta in crescita
D. Cipolla
- 11.15 | Profilassi Vaccinale e prevenzione dell'infezioni nell'atleta e nei soggetti in età evolutiva (meningite, HPV, tetano e covid)
S. Zichichi
- 11.45 | Profilassi Vaccinale e prevenzione dell'infezioni nell'atleta over 50 (herpes zoster, anti-pneumococco, anti-influenzale)
R. Termini
- 12.15 | Prevenzione specifica, anamnesi e certificazione nello sportivo
L. Spicola
- 12.45 | Discussione sui temi di sessione
- 13.15 | Light lunch

III SESSIONE

La valutazione clinica e la sicurezza nella pratica sportiva
Moderatori: S. Corrao, M. Traina, V. Virzi

- 14.15 | L'apporto della cardiologia nella stratificazione del rischio cardiovascolare e nella tutela del cuore in movimento
S. Fasullo
- 14.45 | Importanza nell'attività fisica nelle patologie croniche non trasmissibili
M. L. Lo Cascio
- 15.15 | Dalla teoria alla pratica: modelli operativi di prescrizione dell'esercizio fisico adattato e sinergie della rete medica
A. Bianco
- 15.45 | Discussione sui temi di sessione
- 16.15 | *Tavola Rotonda*
Take-Home Message. Il Network Medico a confronto per una prevenzione a 360°
S. Amato, A. Bianco, F. Cappello, D. Cipolla, S. Corrao, A. Firenze, A. Giglio, G. Iachelli, G. Scalzo, L. Spicola, R. Termini, M. Traina
Conduce: Anna Cane
- 17.15 | Test verifica apprendimento ECM e chiusura lavori

NOTE ECM

Obiettivo formativo: Linee guida – protocolli – procedure

Evento RES ECM N. 495003 Crediti Assegnati: 7

L'evento e' stato accreditato per 45 partecipanti. I crediti formativi saranno assegnati ai discenti regolarmente iscritti secondo i seguenti criteri:

- presenza in sede congressuale per almeno il 90% dell'attivita' formativa
- appartenenza a una delle discipline per cui l'evento e' stato accreditato
- compilazione e consegna del questionario di verifica dell'apprendimento, debitamente firmato
- raggiungimento di almeno il 75% di risposte corrette nel questionario.

L'iscrizione e' gratuita e obbligatoria. Le richieste di iscrizione dovranno pervenire esclusivamente via mail all'indirizzo: info@cicacongress.com o al nr 091 300951.

L'evento e' rivolto alle seguenti discipline di Medico Chirurgo:

Anatomia patologica, Cardiologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie infettive, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Ortopedia e traumatologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta).

Provider ECM e Segreteria organizzativa



Ci.Ca srl - CICA CONGRESS
Provider ECM ID 222
Via Gen. E. Di Maria, 11
90141, Palermo
Tel - Fax 091 300951

www.cicacongress.com - info@cicacongress.com



Sede congressuale: Hotel Casena dei Colli

Via Villa Rosato, 20/22- Palermo

Con il contributo educazionale non condizionante di: